

La Ligue de Picardie

Organise un

Stage de Body Karaté

Le dimanche 28 avril 2013

De 10h à 11h15

Au gymnase François Collery
rue Henri Dunant 02100 Saint-Quentin



Dirigé par Catherine THERY

Professeur Diplômée d'Etat

CN 5^{ème} Dan

Assistée de Johanna Cerqueira

Instructrice Fédérale

CN 3^{ème} Dan

Stage gratuit ouvert à partir de 12 ans

Prévoir tenue et chaussures de sport, bouteille d'eau et serviette éponge

Pot offert à tous les participants à la fin du stage

Renseignement au 06 73 56 64 54 ou ffkama.picardie@wanadoo.fr