F.F. KARATÉ et disciplines associées

La Ligue de Picardie

Organisent un

Stage de Body Karaté

Le dimanche 18 janvier 2015
De 10h30 à 11h30

A la salle polyvalente

Avenue Charles Dottin

60 190 Estrées Saint Denis

Dirigé par Catherine THERY

Professeur Diplômée d'Etat - 5ème Dan

Stage gratuit ouvert à partir de 12 ans

Prévoir tenue de sport, Bouteille d'eau et serviette éponge

Renseignement au 06 73 56 64 54

Ipns