



# ENEZ BOUGER AU BODY KARATE



(Travail de cardio-training avec des Mouvements de self-défense en Musique)



**Ce vendredi 02 décembre 2011**

**De 19h15 à 20h15**

**Profitez de cette occasion pour**

**Faire un don au Téléthon**

**Une urne sera à votre disposition**

**On compte sur vous...**

**Les amis et la famille seront les bienvenus**

**ALORS VENEZ NOMBREUX**

Pour tout renseignement appelez le 06 73 56 64 54 Ou écrivez à [karatewado@hotmail.fr](mailto:karatewado@hotmail.fr)