

Lettre info karaté 27

Péronne le 05/12/19



Mot de la Présidente :

Tout d'abord je tiens à vous remercier pour le renouvellement de confiance que vous m'avez témoigné lors de ma réélection le 11 octobre dernier lors de l'assemblée générale. Parallèlement à cela, je suis heureuse de pouvoir compter sur mes fidèles coéquipiers et d'accueillir Géraldine Chatelain en tant qu'adjoind

secrétariat.

Stages :



Dimanche 27 juillet 2019 : Près d'une vingtaine de pratiquants sont venus à notre stage d'été avec du karaté traditionnel et du karaté défense training au programme. Un grand merci à notre professeur Ghislain Théry ainsi qu'aux karatékas venus de l'extérieur ce qui nous a permis de compléter le faible taux de participation du club.



ATTENTION NOUVEAUX HORAIRES

Lundi de 18h à 19h : **cours enfants** à partir de 6 ans & de 19h à 20h30 : **cours adolescents et adultes**

Mardi de 17h30 à 18h15 : **Baby karaté** (dès 4 ans) 18h30 à 19h30 **Body karaté** (karaté en musique)

Mercredi de 18h à 19h : **cours enfants** à partir de 6 ans & 19h à 20h : **Karaté Défense training**

Jeudi de 18h30 à 20h : **cours adolescents et adultes**

Les compétiteurs doivent présenter à chaque compétition, les pièces administratives obligatoires suivantes :
Le passeport sportif en cours de validité comprenant :

- Le certificat médical précisant l'absence de contre-indication à la pratique en compétition du karaté.
- L'autorisation parentale pour les mineurs

Pour les compétiteurs kata :

- Karaté gi blanc (kimono) / Ceinture rouge et ceinture bleue

Pour tous les compétiteurs combat :

- Casque pour les compétiteurs en catégories Poussins, Pupilles, Benjamins et Minimes.
- Plastron réversible bleu-rouge pour les compétiteurs en catégories Poussins, Pupilles, Benjamins et Minimes.
- Ceinture rouge et ceinture bleue
- Gants rouges et gants bleus
- Protège tibias
- Protège pieds rouges et protège pieds bleus
- Protège dents
- Coquille pour les combattants
- Protège poitrine pour les combattantes cadettes, juniors, espoirs et seniors.

Comment nouer sa ceinture ?



Passages de grades du Samedi 30 novembre 2019 à Amiens:

Félicitations à Laurent Gréville pour son 1^{er} Dan en karaté défense et Mickael Koteviev pour 2^e Dan en karaté traditionnel

Calendrier :

18/12/19 à 18h Dernier cours de l'année avec visite du Père Noël s'il n'est pas trop débordé. Une tombola avec enveloppe à 1€ sera mis en place.

12/01/20 : Championnat et coupe kata et combat (niveau départemental)

Composition du comité directeur

Présidente : Claudine Bochart

Vice-président : Laurent Gréville

Trésorière : Jacqueline Régnier

Secrétaire : Catherine Théry

Vice secrétaire : Géraldine Chatelain

Membre coopté : Ghislain Théry

Suivez toute l'actualité du club sur <http://karatewadoperonne.e-monsite.com>

Mot du professeur :

Notre début de saison a démarré sur les chapeaux de roues avec un rassemblement wado à Montpellier, un séminaire multi styles dans l'Oise, un meeting de coach et diverses réunions à la Fédération française. Cette saison s'annonce encore très riche en événement et une nouvelle fois je compte sur les karatékas du club pour faire briller les couleurs de Péronne. Bonne saison à tous et bienvenus aux nouveaux arrivants !

