



DIMANCHE 24 MARS 2013

**Au Dojo
Centre Culturel et sportif
1 avenue de l'Europe 80200 PERONNE**

STAGE TRADITIONNEL

**Adolescents et adultes
De 9h30 à 11h30**

Programme

OHYO KUMITE

KION KUMITE

ETUDE KATA NAIHANCHI

avec Bunkai



Mise en tenue 15 minutes avant le début du stage

***Sous la direction technique de
Ghislain THERY - 5ème Dan –
Professeur Diplômé d'Etat***

**FRAIS DE PARTICIPATION : 6 €
(De préférence en espèces)**

RENSEIGNEMENTS : 06 73 56 64 54 Courriel : karatewado@hotmail.fr